

Δρ Σπυριδούλα Γρ. Κωσταρά  
Αναπλ. Καθηγήτρια Ψυχολογίας της Επικοινωνίας, ΑΕΑΑ  
Ψυχολόγος



Η Σπυριδούλα Γρ. Κωσταρά είναι Αν. Καθηγήτρια με γνωστικό αντικείμενο Ψυχολογία της Επικοινωνίας στην Ανώτατη Εκκλησιαστική Ακαδημία Αθήνας. Είναι αριστούχος Διδάκτωρ Ψυχολογίας και αριστούχος απόφοιτος του Φ.Π.Ψ. της Φιλοσοφικής Σχολής του ΕΚΠΑ. Κατέχει την άδεια ασκήσεως του επαγγέλματος του ψυχολόγου. Είναι τακτικό μέλος της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας (ΕΛ.Ψ.Ε.) και ενεργό μέλος των Κλάδων της Συμβουλευτικής Ψυχολογίας (εξελέγη Συντονίστρια του Κλάδου για τα έτη 2025-27), της Κοινωνικής και της Θετικής Ψυχολογίας. Είναι τακτικό και ενεργό μέλος της Ψυχολογικής Εταιρείας Βορείου Ελλάδος (Ψ.Ε.Β.Ε.). Είναι μέλος του Επιστημονικού Συμβουλίου (Scientific Advisory Board) της δράσης "Study in Greece" (SiG). Χειρίζεται ευχερώς την αγγλική και γερμανική γλώσσα και έχει αποφοιτήσει από την Ανώτατη Σχολή Πιάνου και Μουσικής Θεωρίας του Εθνικού Ωδείου Αθηνών. Διδάσκει Ψυχολογία στην ΑΕΑΑ, σε Προγράμματα Μεταπτυχιακών Σπουδών άλλων Πανεπιστημίων, στο Ίδρυμα Ποιμαντικής Επιμορφώσεως ΙΑΑ, στις Αστυνομικές Ακαδημίες, στην Αποστολική Διακονία. Ως προς την κοινωνική δραστηριότητα και προσφορά συμβάλλει με διαλέξεις και ραδιοφωνικές εκπομπές με θέματα Ψυχολογίας που απασχολούν τον σύγχρονο άνθρωπο. Τα ερευνητικά και συγγραφικά της ενδιαφέροντα περιλαμβάνουν την Επικοινωνία και τις μορφές της ως θεμελιώδη αρχή της ατομικής και ομαδικής ζωής, την Συμβουλευτική Ψυχολογία ως τέχνη του βίου (*ars vitae*), την αξία της πίστης, της γνώσης, της πράξης και της ελπίδας στην καθημερινή μας ζωή, την επίδραση του άγχους και του φόβου στις διαπροσωπικές σχέσεις. Έχει συμμετάσχει σε επιστημονικά συνέδρια με κριτές και διεθνείς συμμετοχές και είναι μέλος της συντακτικής επιτροπής διεθνών επιστημονικών περιοδικών. Το συγγραφικό της έργο περιλαμβάνει μονογραφίες, συμμετοχές σε συλλογικούς τόμους, άρθρα σε επιστημονικά περιοδικά, μεταφράσεις και επιστημονικές επιμέλειες.